



Osted Idrætsforening

X Hovedafdelingen

Badmintonafdelingen
Billardafdelingen
Fodboldafdelingen
Håndboldafdelingen
Motionsafdelingen
Petanqueafdelingen
Tennisafdelingen

Marts 2018

Hej alle sammen

Så er det igen tid for afholdelse af førstehjælpkursus.

Det er et kursustilbud til alle trænere og foreningsledere.

Vi starter med et 12 timers begynderkursus baseret på hjerte-lunge redning (hjertermassage), livreddende førstehjælp, førstehjælp ved ulykker, tilskadekomst, idrætsskader samt førstehjælp ved sygdomme. Der vil også blive undervist i brug af hjertestarter.

Genopfriskningskurset er en opfriskning af det, som du har lært på et 12 timers kurset (som ovenfor) indenfor de sidste 3 år og for dem, der har været på genopfriskningskurset inden for de sidste 3 år.

Det er firmaet Primo Safety (som alle har deres faste gang på Roskilde Brandstation), der står for undervisningen. Der er plads til 15 deltagere.

Kursusbevis:

**Der vil blive udstedt kursusbevis, som gælder i tre år.
Man skal deltage i alle kursustimerne.**

Kursussted:

Klubhuset, Engtoften 26, Osted, 4320 Lejre

Datoer for 12 timers begynderkurset:

Torsdag	5. april 2018	fra	17.30 til 21.30
Onsdag	11. april 2018	fra	17.30 til 21.30
Tirsdag	17. april 2018	fra	17.30 til 21.30

Genopfrisknings kursus på 3 timer:

Onsdag	18. april 2018	fra	18.30 til 21.30
---------------	-----------------------	------------	------------------------

Prisen er:

**12 timers begynderkurset kr. 650,00
3 timers genopfrisknings kursus. kr. 250,00**

Jeg vil anbefale, at man tager lidt mad eller lignende med, da der bliver en mindre pause undervejs til fortæring mv.

Tilmelding til Jens P. Andersen på mail oif@oif.dk **senest 23. marts 2018.**

Tilmeldingen skal indeholde:

Navn:

Adresse:

Telefon nr.:

Mail adresse: